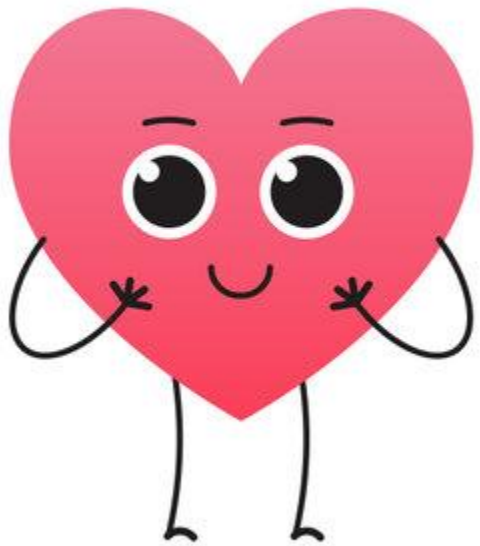
Il cuore e il tumore

Area di Cardioncologia ANMCO

Chairperson: Dott.ssa Maria Laura Canale
Co-Chairperson: Dott. Stefano Oliva

Il viaggio attraverso la malattia oncologica

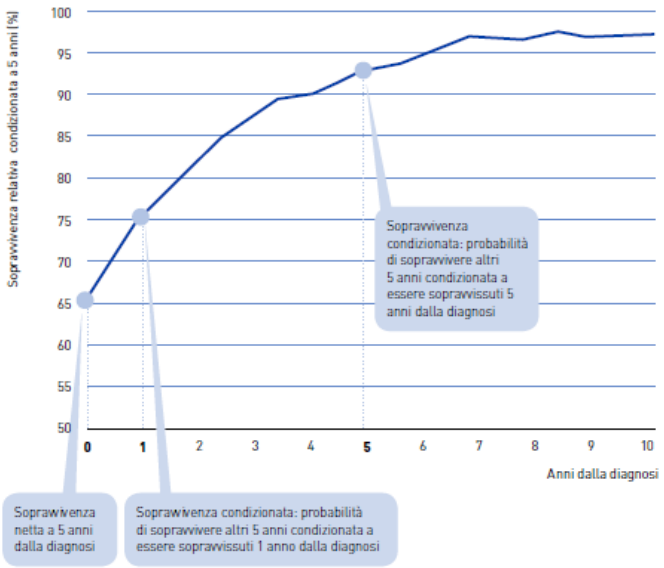


Ciao, sono il tuo cuore e con queste prossime semplici diapositive, voglio portarti in viaggio con me attraverso una malattia di cui non devi avere paura…

I NUMERI DEL CANCRO IN ITALIA 2022

Incidenza di malattia e prevalenza di sopravvivenza

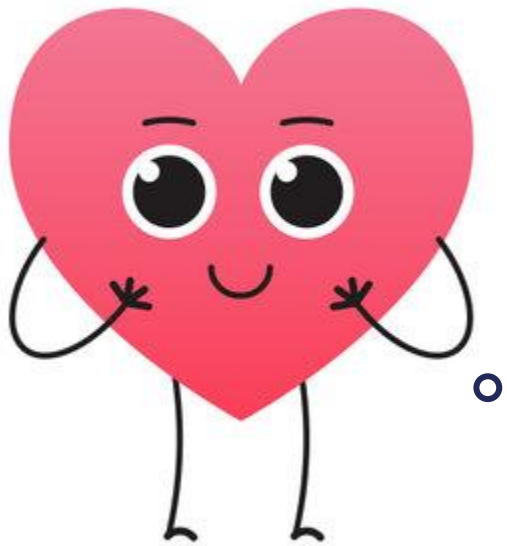
Rango	Maschi			Femmine		
	Età			Età		
	0-49	50-69	70+	0-49	50-69	70+
Totale casi incidenti	100% n=15.829	100% n=76.201	100% n=102.724	100% n=29.918	100% n=66.446	100% n=85.493
1°	Testicolo 12%	Prostata 22%	Prostata 20%	Mammella 41%	Mammella 35%	Mammella 22%
2°	Melanomi 10%	Polmone 14%	Polmone 17%	Tiroide 15%	Colon-retto 11%	Colon-retto 16%
3°	LNH 8%	Colon-retto 12%	Colon-retto 14%	Melanomi 8%	Utero (corpo) 7%	Polmone 8%
4°	Tiroide 8%	Vescica* 9%	Vescica* 11%	Colon-retto 4%	Polmone 7%	Pancreas 6%
5°	Colon-retto 7%	VADS** 5%	Stomaco 5%	Utero cervice 4%	Tiroide 5%	Stomaco 5%



- 2020: quasi 380.000 nuovi casi/anno (oltre 1000/giorno)
- Il 5.7% della popolazione Italiana è lungosopravvivente al cancro (2/3 sono vivi dopo 5 anni dalla diagnosi)
- Il 40% dei lungosopravviventi maschi e oltre il 50% delle donne raggiungono i limiti di sopravvivenza della popolazione non oncologica.

Preparare le valigie…

Assieme al tuo medico di fiducia è il caso che tu mi faccia un piccolo check-up



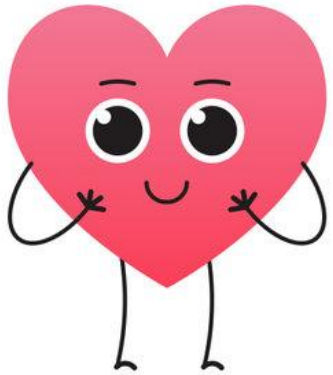
Ogni volta che si parte, per prima cosa bisogna preparare i bagagli.

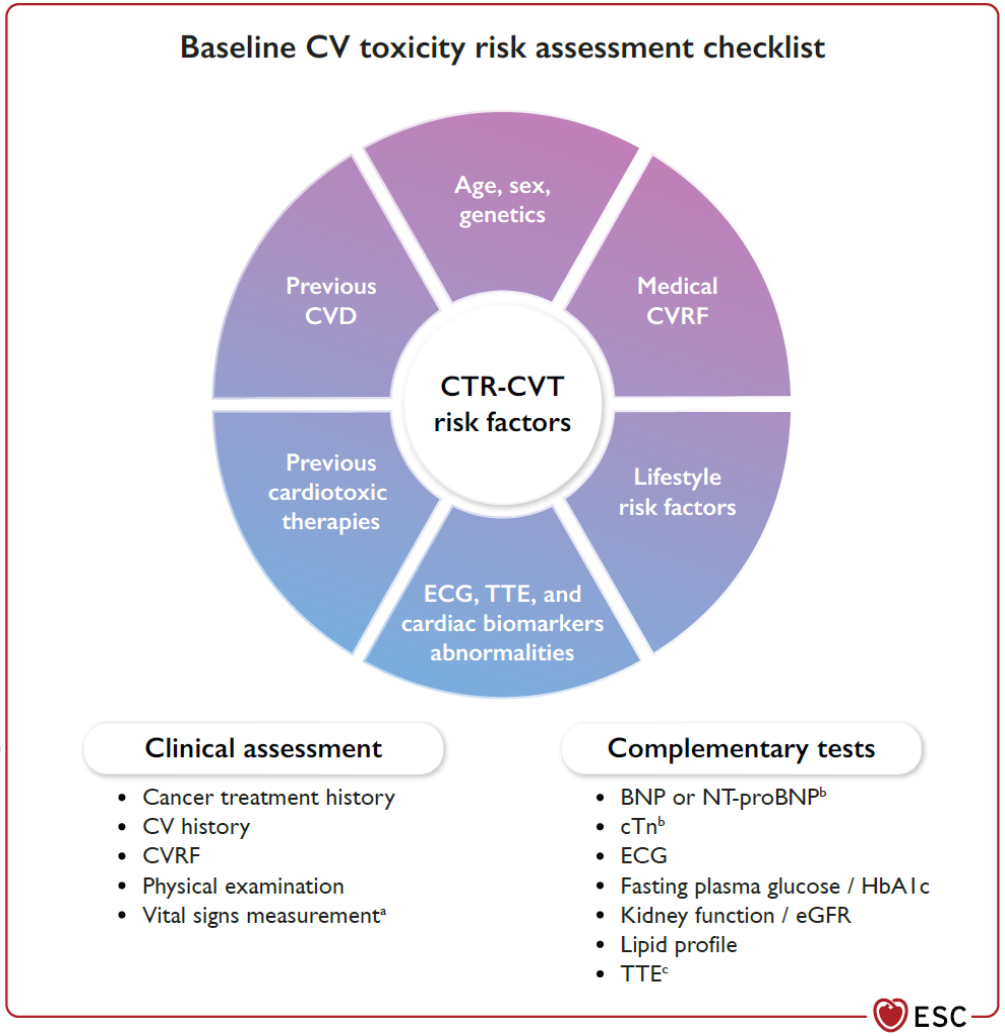
Lo scopo è di verificare il tuo **«rischio cardioncologico»**: ovvero la probabilità che io sia coinvolto dalla terapia oncologica

Il rischio cardioncologico

I ricercatori europei hanno stabilito come si calcola questo rischio…

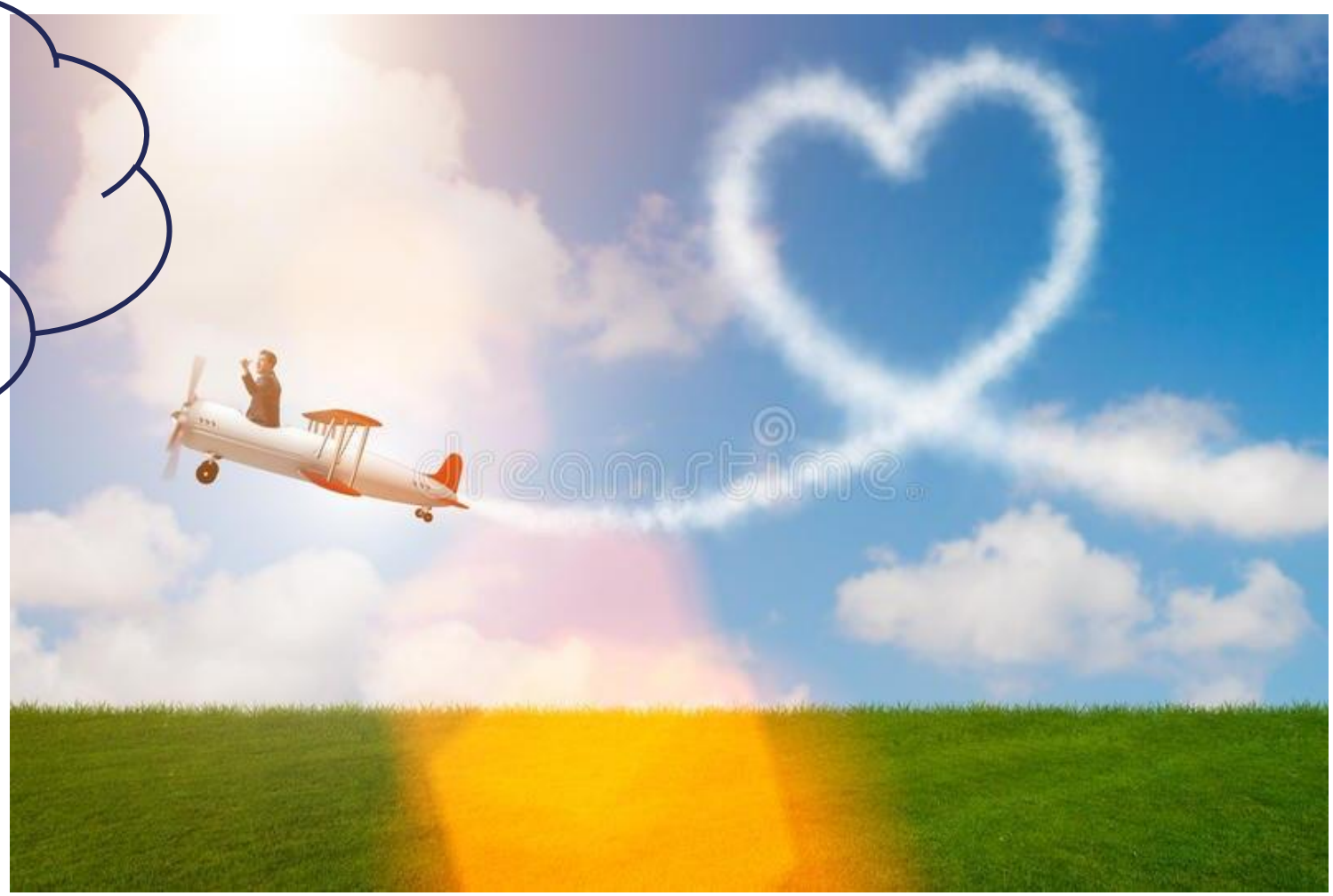
E’ semplice e ti fornisce molte informazioni…





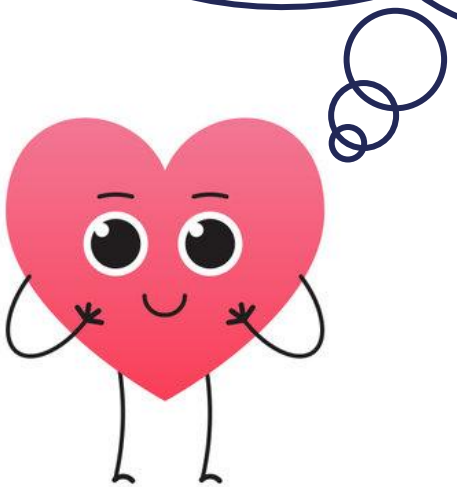
Il rischio cardioncologico

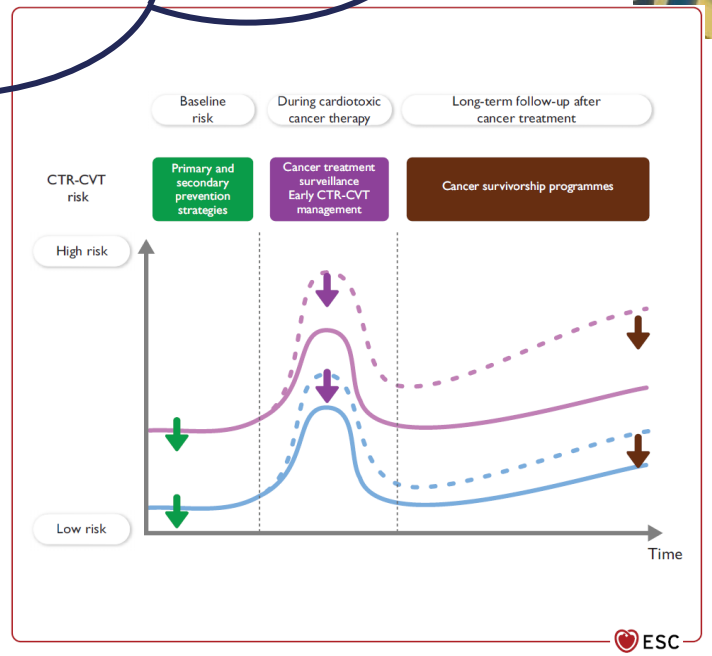
Adesso sei pronto per partire! Ed anche io ti accompagnerò più sicuro



Il viaggio attraverso la terapia

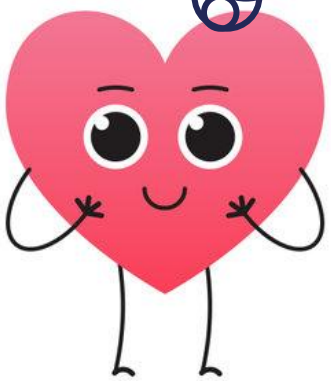
Il viaggio può essere pericoloso, ma se controllerai ogni tanto che le cinture siano ben allacciate, arriveremo alla fine del percorso senza paura





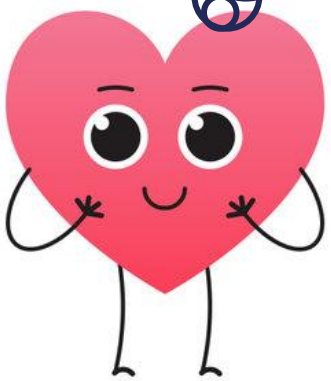
Il viaggio attraverso la terapia

Certo che per non aver paura devi essere allenato…



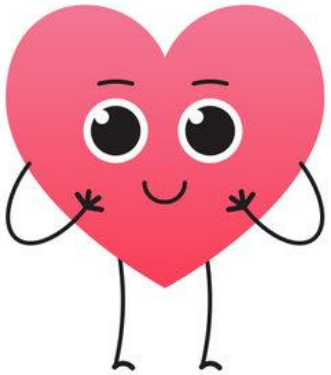
Il viaggio attraverso la terapia

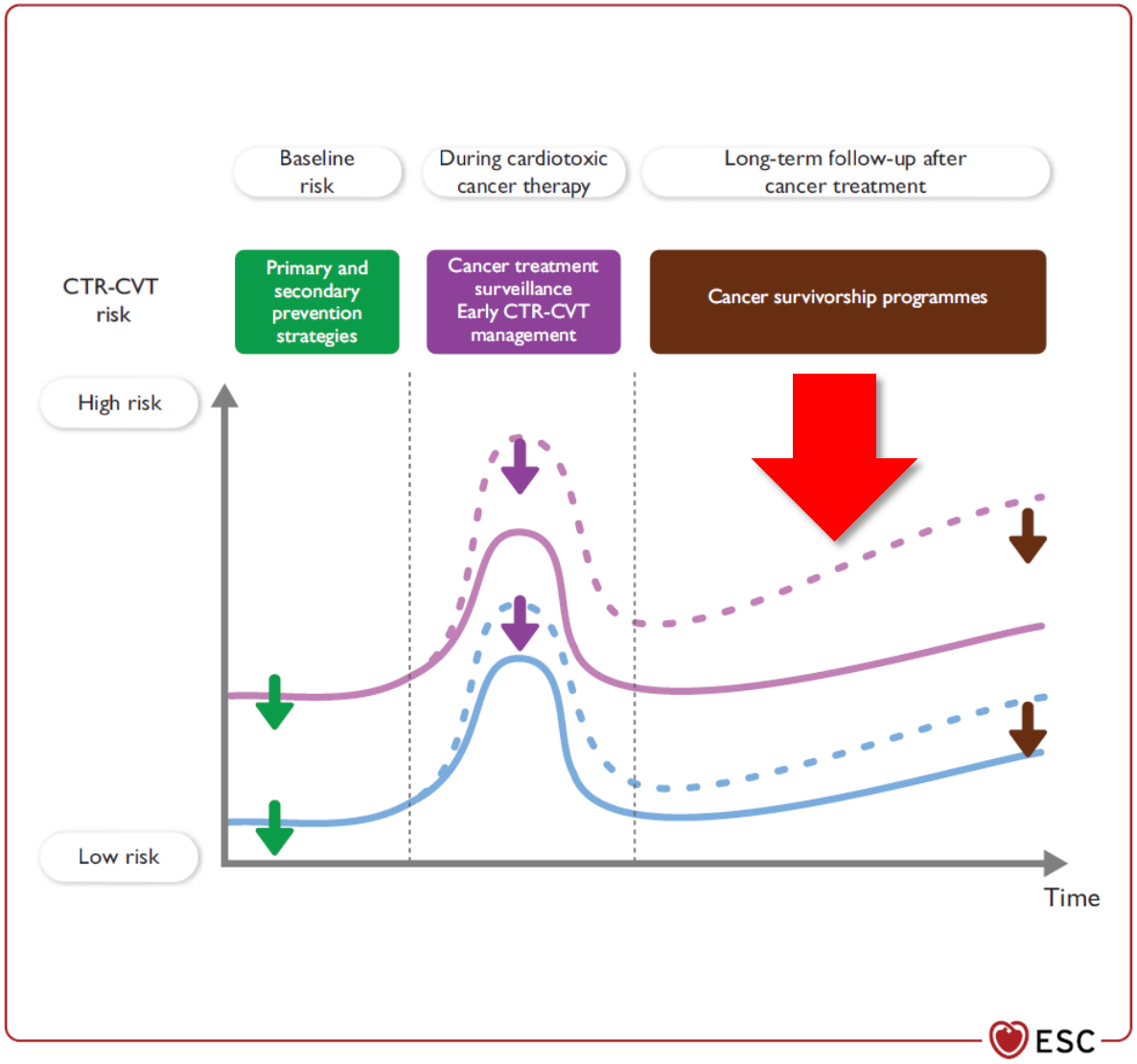
Mangia sano, fai sport e soprattutto…non fumare!!!



Quando finisce la terapia…

Ma il viaggio non finisce con la fine della terapia…



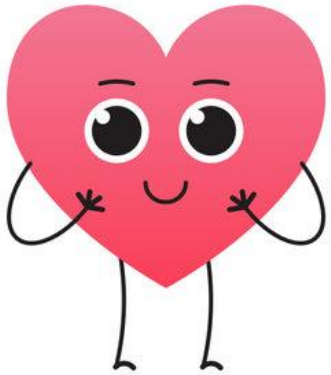


Quando finisce la terapia…

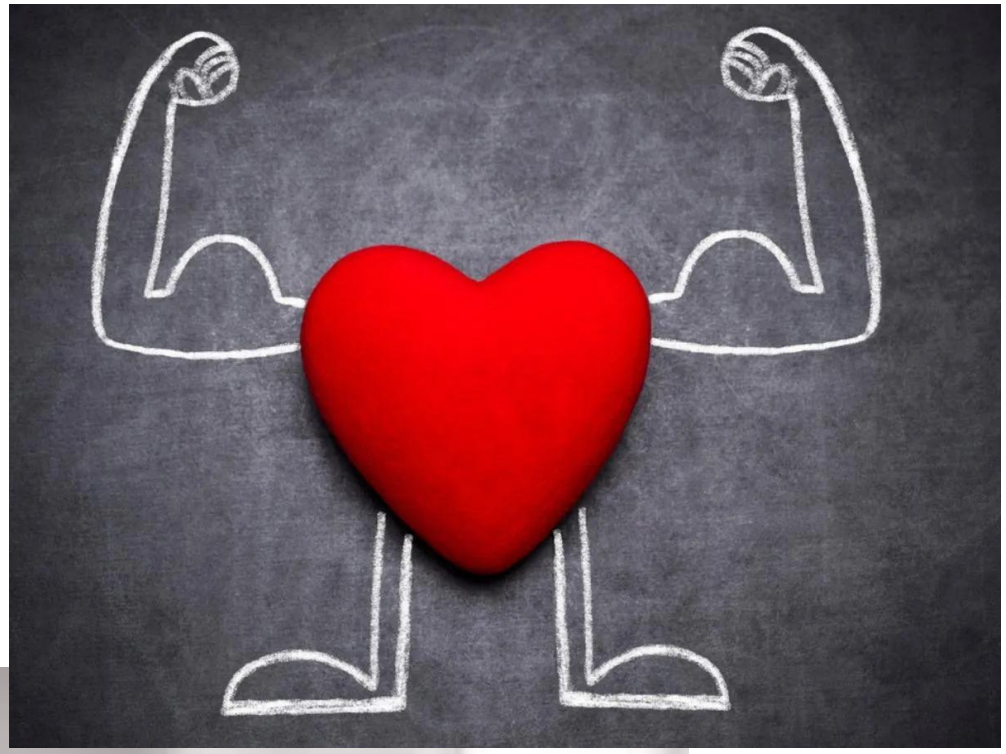
Alcune terapie richiedono di proseguire con i controlli anche dopo…

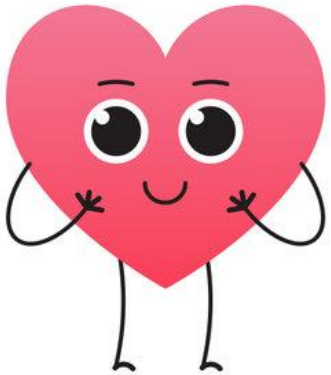
Il viaggio attraverso la terapia

…ma soprattutto devi continuare sempre a volermi bene!



Ed anche se la malattia resiste, non arrenderti! Combatteremo insieme!





La Cardioncologia di genere

REVIEW Open Access

Clinical and preclinical evidence of sex-related differences in anthracycline-induced cardiotoxicity

Becky Meiners[1], Chetan Shenoy[2] and Beshay N. Zordoky[1*]

> Med Pediatr Oncol. 1993;21(7):477-9. doi: 10.1002/mpo.2950210704.

Increased risk of cardiac dysfunction after anthracyclines in girls

J H Silber [1], R I Jakacki, R L Larsen, J W Goldwein, G Barber

- Le donne sembrano avere minore rischio di ammalarsi di tumore e, durante la vita fertile, hanno anche il cuore «più forte»
- Ma da bambine o dopo la menopausa, il loro rischio è pari, se non superiore, a quello degli uomini

La Cardioncologia di genere

REVIEW Open Access

Clinical and preclinical evidence of sex-related differences in anthracycline-induced cardiotoxicity

Becky Meiners[1], Chetan Shenoy[2] and Beshay N. Zordoky[1*]

Med Pediatr Oncol. 1993;21(7):477-9. doi: 10.1002/mpo.2950210704.

Increased risk of cardiac dysfunction after anthracyclines in girls

J H Silber [1], R I Jakacki, R L Larsen, J W Goldwein, G Barber

- Purtroppo non sempre gli studi scientifici sono in grado di dirci se i risultati ottenuti sono uguali per maschi e femmine…
- Per questo dobbiamo insistere affinchè anche nella ricerca scientifica non vi sia discriminazione sessuale

Il viaggio attraverso la malattia è stato lungo e talvolta tortuoso…
ma siamo arrivati a destinazione!
Ma per continuare ad amare, a vivere, a sognare… bisogna avere cura del proprio cuore.
Sempre.

Maria Laura Canale e Stefano Oliva